



## LES 3 ETOILES DE MOKO

Livre broché

Auteur(s) : COTINAT/METRON  
Collection : santé en s'amuse  
Date de parution : 12/11/2017  
Éditeur(s) : A CONTRESENS EDITIONS  
Langue(s) : Français  
EAN : 9791090408357  
Distributeur : A CONTRESENS  
Nombre de pages :36  
Prix : 10.00 €

Les ouvrages qui traitent de la cuisine sont légions, mais a-t-on pensé aux plus petits ? Commencer à s'intéresser à ce domaine, mais aussi cuisiner de vraies recettes très tôt, c'est une façon de lutter contre la « malbouffe » qui est trop souvent le quotidien de nos adolescents. Dans cette nouvelle aventure de Moko, plusieurs ingrédients sont présents : une histoire généreuse, bien sûr, 3 recettes adaptées au plus jeune âge, mais aussi l'idée que cuisiner c'est sympa à plusieurs, ça permet de renforcer des liens d'amitié et donc que c'est avec son cœur, que l'on cuisine.

C'est l'anniversaire de Mokaline, la petite sœur de Moko. Quel cadeau lui offrir ? Moko a une idée : et si on lui préparait un repas de fête. Tout de suite les amis, Raffi, Panpan et Moumou sont d'accord et veulent participer à la préparation de ce festin. Bien entendu Mamigako est là pour donner des conseils, ce qui n'est pas inutile. Cuisiner, ça peut être facile, surtout quand on utilise de bonnes petites choses. Tout se passe donc à merveille, avec beaucoup de cœur et d'entrain. Cependant, un curieux personnage surveille discrètement chacun de leur faits et gestes...