



LITTÉRATURE

## Critique de l'anxiété pure

Poche

Auteur(s) : Vargas

Collection : Librio

Date de parution : 04/03/2020

Éditeur(s) :

Langue(s) : Français

EAN : 9782290230329

Distributeur : UNION DISTRIBUTION - UD

Nombre de pages :144

Prix : 3.00 €

"L'unique avantage de nos tracas propres tient à cette longue cohabitation qui nous permet de les apprivoiser. Il n'est pas rare ainsi que nous puissions commander à tel de nos tracas de rester couché, assis, ou de filer la queue basse à la niche. En volant les tracas d'autrui, vous vous trouveriez confronté à une meute inconnue et sauvage, ne tentez pas le truc." À la fois auto-analyse et thérapie de groupe, ce traité se propose, avec humour, d'alléger nos tracas et de déposer le fardeau de l'existence sur le bord du chemin. Dans ce voyage initiatique, Fred Vargas, en quête d'harmonie, laisse divaguer sa pensée. Elle joue admirablement avec la langue française et avec le lecteur, auquel elle transmet sa bonne humeur.