



LOISIRS, VIE PRATIQUE

Livre "Premiers secours pour Séniors - Prévention, secours, santé"

Livre relié

Auteur(s) : ICONE GRAPHIC Collectif
 Date de parution : 05/09/2017
 Éditeur(s) : Icône Graphic
 Langue(s) : Français
 EAN : 9782357384095
 Distributeur : ICONE GRAPHIC
 Nombre de pages :324
 Prix : 14.90 €

Les séniors, quel que soit leur âge, peuvent être amenés, lorsque leur conjoint, leurs enfants, leurs petits enfants ou d'autres se blessent ou font un malaise, à réaliser des gestes de premiers secours. Ce livre développe trois thèmes : **EVITER LES ACCIDENTS AU QUOTIDIEN** parce que les trois quarts des 20 000 décès annuels par accident de la vie courante concernent les séniors, adopter une démarche de prévention est indispensable pour éviter l'accident. **SAVOIR AGIR EN CAS D'ACCIDENT** pour savoir faire ou faire faire tous les gestes de secours si un accident ou un malaise survient. **RESTER EN BONNE SANTE DANS SA TETE ET DANS SON CORPS** des conseils pour rester bien dans sa tête et son corps et profiter pleinement de cette nouvelle étape de la vie. / Un guide pratique extrêmement illustré qui peut un jour sauver une vie.

SOMMAIRE : 1ère Partie : LA SILVER GÉNÉRATION

Éviter les accidents au quotidien : - Les accidents au quotidien - Les chutes - Les étouffements - L'incendie - Le gaz - Le monoxyde de carbone - La conservation des aliments - Les médicaments - Les produits ménagers - La cuisine - La salle de bains - Les baignades - La canicule - L'atelier et le garage - Le jardinage et le bricolage / 2ème Partie : LA SILVER GÉNÉRATION Savoir agir en cas d'accident : - Aborder l'accident - Accident de la route - Dégagements d'urgence - Utiliser un extincteur - Vêtements enflammés - Aborder la victime - Évaluer l'état de la victime - Alerter les secours - Signal d'alerte des populations - Attaque terroriste - Étouffement total - Étouffement partiel - Hémorragies - Garrot - Amputation - Vomissement sang - Saignement de nez - Rupture de varice - Perte de connaissance - Empoisonnement - intoxication - Arrêt cardiaque adulte - Arrêt cardiaque enfant - nourrisson - Compressions thoraciques - Bouche à bouche - Bouche à bouche et nez - Défibriation - Électrisation - Électrisation haut voltage - Malaises - Infarctus du myocarde - Accident vasculaire cérébral - Asthme - Convulsions - Malaise diabétique - Fractures - Fracture membre supérieur - Fracture du dos et/ou de la nuque - Fracture membre inférieur - Fracture du col du fémur - Traumatisme crânien - Brûlures - Brûlures graves - Brûlures simples - Monoxyde de carbone - Plaies graves - Plaie grave avec corps étranger - Plaies simples / 3ème Partie : LA SILVER GÉNÉRATION Rester en bonne santé : - Dans sa tête - Dans son corps // 1ère édition - septembre 2017 - 10,5 x 17,5 cm - 324 pages