AGENCE RÉGIONALE DU LIVRE & DE LA LECTURE HAUTS-DE-FRANCE

LOISIRS, VIE PRATIQUE

Un cancer, et alors ?

Livre broché

Auteur(s) : Cotinaud
Collection : Équilibre
Date de parution : 29/01/2015
Éditeur(s) :
Langue(s) : Français
EAN : 9782268076454
Distributeur : HACHETTE LIVRE
Nombre de pages :200
Prix : 19.00 €

« Ce qu'il y a de chouette avec le cancer, c'est qu'il terrifie tout le monde.Du coup, quand on l'attrape, au moins on n'est pas déçu ! »
*O*ui c'est vrai, ça fait très peur, mais sombrer dans l'angoisse et le pessimisme peut être extrêmement néfaste au moment ou il faut au contraire positiver son moral et retrousser ses manches pour se lancer vaillamment dans la bagarre. Ce livre non médical et unique en son genre va vous accompagner à chaque étape de ce qui est sans doute le pire moment de votre vie avec optimisme, énergie et quelques franches parties de rire presque aussi efficaces pour guérir que votre protocole thérapeutique !
Vous y trouverez également les infos, les trucs et les petits secrets complices pour supporter « aussi moins mal que possible » les réalités d'un quotidien à géométrie variable dont la seule constante doit être votre sourire, malgré tout.

Caroline Cotinaud a déjà publié plusieurs ouvrages psycho-socio-rigolos dont *Le Mammy big bang* et *Non, non et non - petit précis ironique et salutaire de rébellion féminine*. Il y a évidemment du vécu dans ce dernier livre car ainsi qu'elle l'écrit à juste titre : « il n'y a que ceux qui ont eu un cancer pour savoir ce qu'est un cancer». Elle vous embrasse, elle vous aime et croise les doigts pour vous.

Copyright 2021 AR2L Hauts-de-France